



宝生会

# 能楽師解体新書



第一部

トーク「能楽師解体新書」

久野圭一 × 宝生和英

第二部

能装束着付け実演 モデル…久野圭一

デモンストレーション「獅子」 宝生和英



久野圭一



宝生和英

令和6年6月1日(土)

宝生能楽堂 14:00開演 (13:30開場)

全席自由席 2,200円 5月11日(土)チケット発売

主催：公益社団法人宝生会

# 能×筋肉

人が動くとき、必ず筋肉を使います。能も例外ではありません。  
能の動きで鍛えられる筋肉、能で使う筋肉。  
筋肉というかつてない視点から能を紐解きます。



宝生和英

1986年東京生まれ。父、第19世宗家宝生英照に師事。宝生流能楽師佐野萌、今井泰男、三川泉の薫陶を受ける。1991年 能「西王母」子方にて初舞台。2008年に宝生流第20代宗家を継承。これまでに「鷺」「乱」「石橋」「道成寺」「安宅」「翁」、一子相伝曲「双調之舞」「延年之舞」「懺法」を抜く。伝統的な公演に重きを置く一方、異流競演や復曲なども行う。2019年第40回松尾芸能賞新人賞受賞。2023年よりミラノ大学客員教授に就任。2024年Disney+で配信中のドラマ「SHOGUN将軍」にて映像監修・制作を行う。



久野圭一

ボディメイクのトレーナーを17年以上続け、自身でもフィジークという競技で階級別日本一の大会であるオールジャパンチャンピオンシップを二連覇する。株式会社キーフィジークを設立し、恵比寿と横浜でパーソナルジム「KEYFIT」を三店舗経営。学んできた知識と経験から運動指導にあたる。一般の方からアスリート、企業への福利厚生者の運動指導まで多岐に渡り活動。

## 【タイムスケジュール】

13:30 開場

### 14:00 第一部

トーク「能楽師解体新書」～舞・謡と筋肉～

実践を交えながら、能と身体について  
久野圭一・宝生和英が解説します。

15:00 休憩

### 15:15 第二部

能装束着付け実演～筋肉と能装束～

久野圭一をモデルに能装束の着付け実演を行います。

15:35 デモンストレーション「獅子」～能楽師の身体～

宝生和英が紋付袴で実演。  
能楽師の身体の動きをじっくりとご覧ください。

16:10 終演



### 【アクセス】

JR総武線  
水道橋駅東口 徒歩5分

都営三田線  
水道橋駅A1出口 徒歩1分

### 【チケット】

発売日 5月11日(土)  
全席自由 2,200円

チケット取り扱い  
能LIFE Onlineにて販売



ご購入はこちら

### 《お問い合わせ》

公益社団法人宝生会  
〒113-0033 東京都文京区本郷1-5-9 TEL 03-3811-4843 FAX 03-3811-4591  
営業時間10:00~17:00 月曜定休 <http://www.hosho.or.jp>